

とうてき りょう 投擲の利用について



- ・投擲種目ごとにルール・マナーがございます。
- ・投擲練習を行う場合は、事前に重兵衛スポーツフィールド中台体育館にてご確認ください。
- ・投擲時は声掛けの徹底をお願い致します。
- ・周囲の利用者の安全に配慮してご利用ください。

～円盤投げ・やり投げ・ジャベリックスローについて～



- ・**個人利用ではご利用できません(※ジャベリックスローは個人利用可)**。事前に重兵衛スポーツフィールド中台体育館受付、またはホームページにて陸上競技場の予定表をご確認し、**専用利用でご予約**をいただいてからのご利用となります。**※ハンマー投げは大会のみ利用可**



- ・安全管理の徹底のため、**必ず複数人(個人利用可のジャベリックスロー含む)**でご利用ください。
- ・投擲サークル、やり投げ助走路以外での投擲は禁止です。
- ・ハンマー投げ・円盤投げをご利用の際は、投擲用囲いネットの使用が必須です。ご利用の際は設営手順の確認、複数人での設営をお願い致します。
- ・ご利用後は、砂入れの補修をお願い致します。

～砲丸投げについて～



- ・雨天時はご利用できません。
- ・雨天後は陸上競技場常駐職員または重兵衛スポーツフィールド中台体育館窓口にてご確認ください。
- ・砲丸投げは砲丸投げピットをご使用ください。
- ・使用後は砲丸投げピットを必ず整備し、砲丸は乾いた布で拭き取りをお願い致します。